



Titre : Synchroniser sa communication avec chaque membre de son équipe

Une journée où les managers apprendront à reconnaître les profils de chacun des membres de leur équipe et à adapter leur mode de communication au bénéfice de la compréhension et de l'adhésion de l'interlocuteur.

Public : Tout manager. Maximum 8 PAX par equi-coach

Durée : 7H30

Lieu (x) : Senlis et/ou partout en France selon demande

Informations complémentaires

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation

- Maîtriser les fondamentaux de l'analyse comportementale
- Savoir faire adhérer à un projet grâce à une communication synchronisée
- Pratiquer la synchronisation avec des interlocuteurs sans concession (des chevaux)

Compétences visées

A l'issue de cette formation, les participants savent reconnaître le profil de leur interlocuteur et leurs attentes induites. Ils maîtrisent les outils qui leur permettent d'adapter leur posture et leur discours en pratiquant les techniques de base de l'intelligence émotionnelle.

Programme

9H00 – 10H15 en salle

- Accueil – Tour de table
- **Fondamentaux de la méthode d'analyse comportementale DISC**

10H15 – 10H30

- Pause

10H30– 11H15

- Ateliers equi-coaching

Saurez-vous identifier les comportements de vos partenaires ?

Soyez leader chacun votre tour, faites-vous comprendre de votre cheval et transmettez les bonnes consignes à vos partenaires.

11H15– 12H00

- Ateliers equi-coaching

Saurez-vous adapter votre communication et aller au bout de votre demande ?

Individuellement et chacun votre tour votre mission sera de capter l'attention de votre cheval et le faire collaborer pour l'atteinte de votre objectif

12H00– 12H30 en salle

- Debriefing des ateliers equi-coaching
- **Analyse des comportements pour chaque profil DISC**

12H30– 13H30

Déjeuner

13H30– 14H15

- Ateliers equi-coaching

Saurez-vous identifier les bons objectifs en observant votre équipe ?

Individuellement, réalisez un slalom en tenant un cheval en longe Individuellement et chacun son tour.

14H15– 15H00

- Ateliers equi-coaching

Saurez-vous vous organiser en équipe pour atteindre l'objectif ?

2 équipes se challengent pour réaliser un parcours avec un poney plutôt joueur...100 % communication non verbale

15H00– 15H30

Pause

15H00– 17H00

Savoir s'adapter et se synchroniser selon chaque profil DISC. Faire adhérer un groupe à un projet ou une vision.

17H00– 17H30

Debrief final – Tour de table

Méthode et moyens pédagogiques

- Ensemble de la logistique équestre et chevaux fournis par nos soins
- 1 coach « intelligence émotionnelle » + 2 equi-coach
- Mises en situation avec des chevaux et poneys
- Explications interactives
- Exercice d'enquête DISC.